

5 “ขยะ” ในครัว ที่จริง ๆ คือ “ทรัพยากร” มีค่า



เปลี่ยนขยะใกล้ตัว ให้เป็นประโยชน์ ช่วยโลก ช่วยเรา



1 เปลือกกล้วย 🍌



ขัดรองเท้าหนัง
(ใช้ด้านในเปลือก)
เงาแวบเหมือนซื้อใหม่



หมักเป็นปุ๋ยน้ำ
ให้ต้นไม้
ดอกบาน ใบเขียว

2 กาแฟ ☕



สครับผิว
(ผสมน้ำผึ้ง)
ลดเซลลูไลท์



ดับกลิ่นในตู้เย็น
(ใส่ถ้วยเล็ก ๆ
วางในมุม)



ไล่มดในครัว
(โรยตามทางเดินมด)

3 เปลือกไข่ 🥚



บดละเอียด →
ปุ๋ยแคลเซียม
ให้มะเขือเทศ



ขัดเครื่องครัว
สแตนเลส

4 เปลือกส้ม / มะนาว 🍊



ทำน้ำยาทำความสะอาด
(แช่ในน้ำส้มสายชู
2 สัปดาห์)



ดับกลิ่นในรถยนต์

5 ขวดแก้วซอส 🍷



ล้าง + แคะฉลาก →
กระถางต้นไม้สวย



ใส่เครื่องเทศ
แทนการซื้อขวดใหม่

ทำง่าย ๆ ในทุกวัน
เพื่อบ้านสะอาด
โลกสดใส 🌍



รู้ไหม?

1 ครัวเรือนไทย
ทิ้ง “ขยะอินทรีย์” เฉลี่ย
1.14 กก./วัน



ถ้าทุกบ้านลดได้แค่

30%



เราจะลด CO₂ ได้เท่ากับ
ปลูกต้นไม้

14
ล้านต้น/ปี



ลดขยะ
ลดโลกร้อน



ประหยัดเงิน
ใช้ของให้คุ้มค่า



สุขภาพดี
ปลอดภัยเคมี



โลกยั่งยืน
เพื่ออนาคตของเรา

www.eguniverse.com

ภูมิปัญญาท้องถิ่น: รากแก้วแห่งการปรับตัวรับมือวิกฤตโลกเดือด

วิกฤตสภาพภูมิอากาศและผลกระทบในระดับท้องถิ่น



อุณหภูมิสูงขึ้น
ร้อยละ 2.66

ข้อมูลย้อนหลัง 20 ปี (พ.ศ. 2545-2565) พบอุณหภูมิสูงขึ้นเฉลี่ยที่
ปริมาณฝนลดลงร้อยละ 0.37



วิกฤตการณ์สามด้าน:
ไฟป่า ภัยแล้ง น้ำท่วม

สภาพอากาศที่ผันผวนส่งผลกระทบต่อ
ความมั่นคงทางอาหารและระบบนิเวศเกษตร
ในทุกระดับความสูง



ภูมิปัญญาท้องถิ่นคือ "เทคโนโลยีที่คุ้มค่า"

เป็นองค์ความรู้ที่สอดคล้องกับบริบทพื้นที่ ประหยัดพลังงาน
และช่วยลดก๊าซเรือนกระจก

พลังภูมิปัญญา: นวัตกรรมและการจัดการเพื่อความอยู่รอด

นาข้าวลอยน้ำ: ทางรอดจากอุทกภัย
การใช้แพไม้ไผ่และวัสดุธรรมชาติช่วยให้เกษตรกร
ผลิตอาหารได้แม้ในสภาวะน้ำท่วมขัง



การจัดการน้ำและป่า
ด้วยความเชื่อดั้งเดิม

ใช้พิธีกรรม "ตอนปู่ตา" และระบบ "เหมืองฝาย"
ในการอนุรักษ์ทรัพยากรอย่างเคร่งครัด



การบูรณาการเครือข่ายลุ่มน้ำ

การเชื่อมโยงความรู้ระหว่างเขตนิเวศช่วยให้
การบริหารจัดการทรัพยากรธรรมชาติ
เกิดประสิทธิภาพสูงสุด